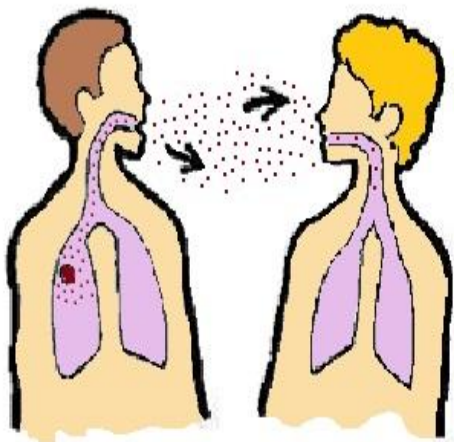


**Tuberkuliozė (TB)** tai infekcinė liga kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterija (TM). Infekcija dažniausiai pažeidžia plaučius.

## Kaip tuberkuliozė plinta?

Pagrindinis tuberkuliozės platintojas yra žmogus, sergantis atviros formos TB. Sergantysis ligos sukėlėją perduoda kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas.



Atvira TB forma sergantis žmogus per metus gali užkrėsti iki 35 sveikų asmenų. Žmogus įkvėpęs TM užteršto oro gali tapti infekuotu, bet nesusirgti.

# U IAC

Nugalėtojų g. 14 D, Vilnius

Tel. (85) 230 01 25

[ulac@ulac.lt](mailto:ulac@ulac.lt)

[www.ulac.lt](http://www.ulac.lt)

**Saugok save ir savo artimuosius!**

# U IAC

UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ IR AIDS  
CENTRAS



## Tuberkuliozė

## Koks skirtumas tarp užsikrėtusio TB ir sergančio atvira plaučių TB?

**Užsikrėtusio** žmogaus organizme TM yra neaktyvi ir nesukelia ligos, nepasireiškia TB būdingi požymiai, jis ligos neplatina.

**Sergančių** žmonių organizme TM aktyviai dauginasi, pasireiškia plaučių TB būdingi simptomai, kosėdami jie platina užkratą.

## Kas didina riziką susirgti tuberkulioze?

- Ilgalaikis kontaktas su sergančiuoju (taip užkrečiami šeimos nariai ir darbo kolegos)
- ŽIV/AIDS
- Lėtinės plaučių ligos
- Cukrinis diabetas
- Imunitetą slopinantys vaistai
- Nevisavertė mityba (badavimas)
- Asmens higienos nesilaikymas

## Plaučių TB požymiai

### Pagrindiniai:

- sunkus kosulys, trunkantis 3 ar daugiau savaičių;
- skausmas krūtinėje;
- skreplių ar kraujo atkosėjimas.

### Kiti:

- silpnumas ar nuovargis;
- svorio kritimas;
- apetito stoka;
- drebulys;
- karščiavimas;
- naktinis prakaitavimas.



## Kaip išvengti TB?

1. Vengti bendravimo su sergančiais atvira plaučių TB forma.
2. Sergančiam šeimos nariui nuolat dėvėti vienkartinės kaukes.
3. Skiepyti vaikus. Vakcina nuo TB (BCG) Lietuvoje skiepijami 2-3 dienų naujagimiai.
4. Stiprinti organizmo imunitetą, laikytis asmens higienos, pilnavertės mitybos ir sveikos gyvensenos principų.
5. Pastebėjus bent vieną iš ligos simptomų neatidėliotinai kreiptis į gydytojus ir atsakingai gydytis.

**Sergantis tuberkulioze žmogus turi griežtai laikytis gydymo reikalavimų t.y. nustatytu laiku apsilankyti pas gydytoją ir reguliariai gerti vaistus.**